

# STRATEGI PENGEMBANGAN ESTETIKA, JASMANI, OLAH RAGA, DAN KESEHATAN

PENDIDIKAN DAN LATIHAN PROFESI GURU



UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
2017



## **Perlunya Strategi pengembangan agar :**

- a. Kegiatan pembelajaran menjadi lebih menarik**
- b. Akan lebih banyak mendapatkan kesempatan belajar mandiri dengan bimbingan pendidik**
- c. Akan mendapatkan kemudahan dalam mempelajari dalam setiap kompetensi yang harus dikuasai**

## Lanjutan....

- d. Menstimulasi siswa agar aktif**
- e. Menciptakan suasana pembelajaran yang menyenangkan**
- f. Menyuguhkan pengetahuan yang holistik memberikan pengalaman langsung Kepada siswa**



## Cara Menanamkan Sikap Estetis Pada Anak Usia Dini

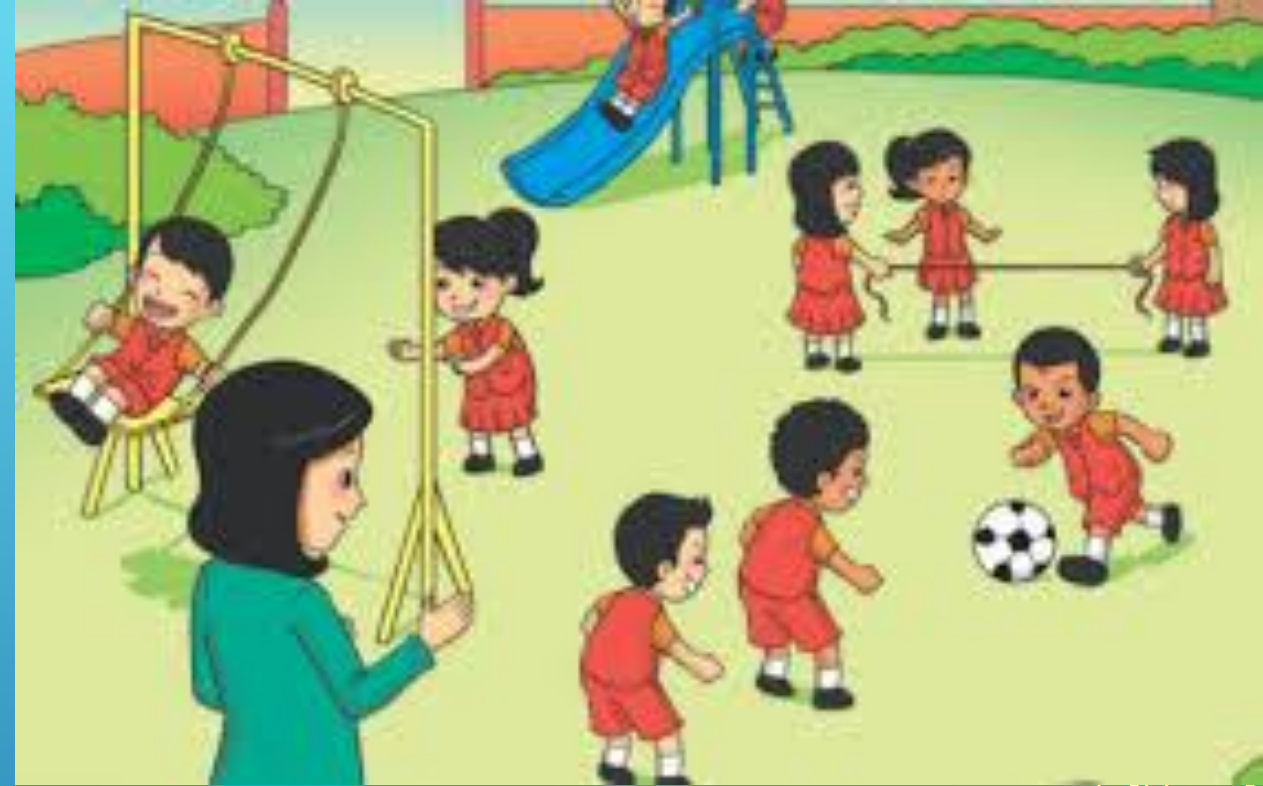
Guru membacakan buku cerita yang sesuai dengan tema

1. Anak dipersilakan memikirkan rencana bangunan yang akan dibuatnya.
2. Guru memperlihatkan cara menyusun balok yang rapi sesuai presisinya.
3. Mendiskusikan dengan anak mengapa menyusun balok harus rapi.
4. Anak mengemukakan pendapat bagaimana agar hasil karya menjadi rapi dan bersih.
5. Anak membangun gagasannya dengan balok unit.
6. Guru menawarkan menggunakan asesoris untuk menambah keindahan dan keutuhan gagasan.
7. Guru memberikan penghargaan pada setiap hasil karya anak dengan menekankan pada keindahan dan kerapian kerjanya.



## Benetuk Kegiatan :

1. Menyusun balok unit
2. Menjodohkan / memasangkan
3. Menggambar/mewarnai/menyelesaikan gambar
4. Mengatur / menata.



# INDIKATOR PENCAPAIAN TAHAP PERKEMBANGAN FISIK/MOTORIK ANAK USIA DINI

1. **Imitation (peniruan)** → keterampilan menirukan gerakan yang telah dilihat,
2. **Manipulation (penggunaan konsep)** → keterampilan menggunakan konsep
3. **Presition (ketelitian)**  
keterampilan melakukan gerakan secara teliti dan benar.
4. **Ariculation (perangkaian)**  
keterampilan merangkaikan bermacam gerakan secara urutan dan tepat
5. **Naturalization (kewajaran pengalamiahan)**  
keterampilan melakukan gerakan secara wajar.

## Perkembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini

- a. Transformasi fisik
- b. Perkembangan gerakan → Keterampilan fisik anak menjadi semakin baik
- c. Takut-takut → Beberapa anak mempunyai sifat takut-takut dan tidak berani menjajaki
- d. Perkembangan koordinasi tangan-mata
- e. Proses kematangan → Kemajuan koordinasi tangan-mata tergantung pada interaksi antara stimulasi dan dorongan yang diterimanya
- f. Penggunaan cat atau krayon → Anak lebih suka menggunakan cat daripada krayon,
- g. Kiri atau kanan → Pilihan anak untuk menggunakan tangan kiri atau tangan kanannya
- h. Perbandingan  
Pada masa ini anak membandingkan dirinya sendiri dengan teman-temannya.

# Cara Pengembangan Fisik Motorik Anak Usia Dini



## A. Kemampuan koordinasi tubuh, seperti :

1. Bersepeda berpenghalang
2. Menangkap bola memantul
3. Menendang bola
4. Lomba mengancingkan, dll

## B. Keseimbangan tubuh, seperti :

1. Berdiri di atas kaleng/papan
2. Berdiri dengan satu kaki, dll

## C. Ketrampilan, seperti :

1. Kolase kertas
2. Mencocok gambar
3. Meronce
4. Menata, dll



## Lanjutan.....

### **D. Kekuatan Fisik, meliputi :**

- 1. Panjat tali**
- 2. Meniti titian tali**
- 3. Bergelantung**
- 4. Jalan jongkok**

### **E. Kelenteurn Tubuh, meliputi :**

- 1. Merespon gerakan**
- 2. Menari**
- 3. Menirukan gerak**

## Lanjutan.....

### **F. Kecepatan dan Ketangkasan Gerak, meliputi :**

- 1. Berlari**
- 2. Tangkis tangan**

### **G. Daya Tahan, meliputi :**

- 1. Berenang**
- 2. Memanjat**

### **H. Kepekaan Sentuhan, meliputi :**

- 1. Membedakan halus – kasar**
- 2. Basah – kering**
- 3. Panas – dingin**

## Tingkat Pencapaian Perkembangan kesehatan fisik



1. **Memiliki kesesuaian antara usia dengan berat badan.**
2. **Memiliki kesesuaian antara usia dengan tinggi badan.**
3. **Memiliki kesesuaian antara tinggi dengan berat badan.**

## **Cara Menanamkan cara hidup sehat pada anak usio dini**

- 1. Mencuci tangan sebelum makan**
- 2. Mencuci kaki sebelum tidur**
- 3. Menggosok gigi**
- 4. Mandi dengan bersih sendiri**
- 5. Toilet training**
- 6. Membuang sampah ditempatnya**
- 7. Makan makanan bergizi seimbang dan minum sendiri**
- 8. dan lain sebagainya.**



*Terima kasih*

*Semoga Sukses Selalu Dalam  
Lindungan Allah Swt.*

*AAMIIN. . . . .*

*Wassalamu'alaikum W.W.*